



## Programme : Acteur Environnement de Travail Sain : Approche intégrée des enjeux mentaux et addictifs en entreprise

### ACTEUR ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL SAIN : APPROCHE INTÉGRÉE DES ENJEUX MENTAUX ET ADDICTIFS EN ENTREPRISE

#### OBJECTIFS PROFESSIONNELS

A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de :

- Comprendre les enjeux mentaux et addictifs en entreprise et la réglementation associée
- Repérer une personne qui présente un ou des troubles en santé mentale et burn out ou addiction
- Entrer en communication avec cette personne
- Intervenir en situation d'urgence
- Recommander les différents acteurs locaux intégrant l'organisation de son entreprise
- Intervenir en collaboration sur l'organisation de l'approche de ces enjeux dans son entreprise

#### PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeant, salarié, équipe ressources humaines, membres de CSE, SST, acteurs en santé au travail

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel

#### PRÉ-REQUIS

AUCUN

#### MOYENS HUMAINS

Fabienne BALAS, infirmière, formatrice experte en santé mentale  
Carine GONÇALVES DARENGOSSE, consultante et formatrice spécialisée dans les comportements, la communication et l'organisation professionnelle  
Contact : [carinedarengosse@workinspirit.fr](mailto:carinedarengosse@workinspirit.fr)

#### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La démarche progressive est construite sur une pédagogie active qui intègre les différents modes d'apprentissage.  
Dynamique, active, participative  
Affirmative + exercice et / ou jeu de rôle  
Formation en face à face  
Etude de cas pratiques

#### MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Nous contacter afin d'évaluer ensemble les délais d'accès et votre besoin

Délais :

Intra Entreprise : entre 15 Jours à 6 mois

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES et TECHNIQUES

Un livret apprenant est remis au démarrage de la formation le premier jour.

Présentation

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région  
Nouvelle Aquitaine



## Programme : Acteur Environnement de Travail Sain : Approche intégrée des enjeux mentaux et addictifs en entreprise

Interentreprise : inscription possible jusqu'à 7 jours avant le démarrage de formation. Voir calendrier.

Exercices  
Mise en situation  
Etude de cas pratiques  
Vidéos

### CONTENU PEDAGOGIQUE

Définition de la santé mentale en entreprise, enjeux et réglementation  
Différents troubles de santé mentale  
Le Burn Out  
Principe des addictions et identification  
Principe de la Méthode AIDER  
Ecosystème d'accompagnement  
Organisation professionnelle

### MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Suivi d'assiduité : feuille d'émargement signée par demi-journée par le stagiaire et le formateur  
Evaluation tout au long de la formation sous forme d'exercices et de mises en situation

### DURÉE

14 heures

### RECONNAISSANCE VISÉE

Attestation de formation

### EFFECTIFS

Minimum : 4 Maximum : 10

### TARIF

724€ TTC par stagiaire unique  
Tarif de Groupe nous consulter  
Contactez-nous pour un devis personnalisé, la réalisation d'une convention.

### DATES ET LIEU

Inter Entreprise  
Saint-Geours-de-Maremne (40) : 27 et 28  
Mai 2024  
Haut Mauco (40) : 17 et 18 Juin 2024

### HORAIRES

9H00-12H30 13H30-17H00

Intra Entreprise : nous consulter,  
formation possible dans vos locaux

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour tout renseignement contactez- nous au : 06-84-35-68-65, par mail [carinedarengosse@workinspirit.fr](mailto:carinedarengosse@workinspirit.fr) ou consultez notre site internet : [www.workinspirit.fr](http://www.workinspirit.fr)

### Accessibilité

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région  
Nouvelle Aquitaine



## **Programme : Acteur Environnement de Travail Sain : Approche intégrée des enjeux mentaux et addictifs en entreprise**

Formation assurée en présentiel : WORK IN SPIRIT s'assure par une visite préalable (ou tout mode d'information adapté) que le lieu prévu est accessible aux personnes à mobilité réduite et équipé de tout le matériel nécessaire au bon déroulement de la formation.

Formation assurée à distance : WORK IN SPIRIT met à disposition des stagiaires dans un espace partagé les documents nécessaires au suivi de la formation. A la demande, un envoi par mail est également réalisé.

Pour toute information complémentaire sur les questions d'accessibilité, nous vous invitons à nous contacter pour exprimer vos besoins.

### **Assiduité et continuité**

Les actions formatives de WORK IN SPIRIT favorisent l'engagement des bénéficiaires et évitent les ruptures de parcours par la diversité des méthodes pédagogiques et l'implication des participants dans la définition des objectifs de formation. De plus, en cas de force majeure, les dates de présentiels peuvent être modifiées. Dans le cas d'un empêchement sur une longue durée, en accord avec l'entreprise, il peut être proposé au participant de rejoindre un autre groupe de formation.

### **INFORMATION SATISFACTION**

**En 2023, jusqu'à aujourd'hui 100% des bénéficiaires de formations réalisées par vos formatrices sont satisfaits.**

*Références Document Créé: 16.11.2023    Maj: --/--/-- 1/0/19 Version 1*

WORK IN SPIRIT

N° SIRET : 888 236 676 00019

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 75400176640 auprès du Préfet de Région  
Nouvelle Aquitaine